

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Proporsi *Persistence* pada peserta ASKES pengguna antihipertensi di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta tergolong kurang baik. Pola *persistence* menunjukkan terapi yang tidak kontinyu, dan semakin lama hari penggunaan terapi antihipertensi maka semakin tinggi diskontinyu terapi. Subyek yang mendapat antihipertensi diuretik, terapi kombinasi dan frekuensi pemberian obat 1 kali sehari memiliki kecenderungan untuk *persistence* dalam penggunaan antihipertensi.

#### B. Saran

Penelitian ini memiliki keterbatasan karena tidak adanya data penyakit komorbid dan tekanan darah, oleh karena diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui *outcome* morbiditas dan mortalitas dari terapi hipertensi dengan menggunakan data tekanan darah dan penyakit komorbid. Diharapkan para klinisi untuk lebih mengikuti acuan (*guidelines*) terapi antihipertensi agar tingkat *persistence* dapat lebih baik.