

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan:

1. Sayuran kangkung yang ditanam secara konvensional memiliki kadar total fenol yang rendah, yaitu 0,982 mg/g berat segar
2. Persen hambatan atau aktivitas antioksidan sayuran kangkung non organik dibawah 50%, yaitu 41,82%

### 5.2. Saran

Sayuran kangkung yang ditanam secara konvensional memiliki kandungan antioksidan yang rendah. Hal ini dapat ditingkatkan dengan penanaman secara organik sehingga diharapkan kepada para petani untuk menggunakan sistem pertanian organik seperti penggunaan ETT sebagai pengganti pestisida.