

Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang Mencuci Tangan Dan Pembuangan Tinja Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Diare Pasca Banjir Di Daerah Pesisir Sungai Siak Pekanbaru

Wasisto Utomo, Rismadefi Woferst

ABSTRACT

This study aims to determine the effectiveness of health education about hand washing and disposal of feces on the behavior of post-flood prevention of diarrhea diseases in the Siak suangai pekanbaru. The design of this study was Quasi Experimental approaches Randomized Non Pre-Post test Control Design are divided into intervention and control group. The study was conducted in patients who come to Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru with a previous history of diarrhea. Total sample of 30 people, with 15 people the intervention and 15 control group with the technique of purposive sampling. Measuring instruments in the form of a questionnaire with 10 questions. In the intervention group were given health education about hand washing and disposal of feces in preventing diarrhea. The analysis used univariate and bivariate analyzes were by t test. The results showed a difference in mean scores significant knowledge between the experimental group after being given health education control group with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The analysis also found that there is an increase in knowledge score given before and after health education in the intervention group with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). It was concluded that health education is effective against diarrhea disease prevention behaviors. Health education can be used as an intervention to shape the behavior of diarrhea disease prevention.

Keywords: *diarrhea, health education, hand washing, disposal of feces*

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan tentang mencuci tangan dan pembuangan tinja terhadap perilaku pencegahan penyakit diare pasca banjir di daerah suangai Siak pekanbaru. Rancangan penelitian ini adalah *Quasi Experimental* dengan pendekatan *Non Randomized Pre-Post test Control Design* yang dibagi atas kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Penelitian dilakukan pada pasien yang datang ke Puskesmas Karya Wanita Rumbai Pekanbaru yang sebelumnya memiliki riwayat penyakit diare. Jumlah sampel 30 orang, yaitu 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol dengan teknik pengambilan *Purposive Sampling*. Alat ukur berupa lembar kuesioner dengan 10 pertanyaan. Pada kelompok intervensi diberikan pendidikan kesehatan tentang mencuci tangan dan pembuangan tinja dalam mencegah kejadian diare. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *t*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan rata-rata skor pengetahuan yang signifikan antara kelompok eksperimen setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan kelompok kontrol dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Hasil analisis juga didapatkan terdapat peningkatan skor pengetahuan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan efektif terhadap perilaku pencegahan penyakit diare. Pendidikan kesehatan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi untuk membentuk perilaku pencegahan penyakit diare.

Kata kunci: diare, pendidikan kesehatan, cuci tangan, pembuangan tinja