

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut,

1. Penanaman bangun-bangun secara organik dengan menggunakan bokashi + ETT (rempah, mahkota dewa dan EM5) mampu meningkatkan aktivitas antioksidan, kadar total fenolik, total flavonoid, dan kandungan vitamin C.
2. Hasil terbaik untuk aktivitas antioksidan, kadar total fenolik, total flavonoid dan kandungan vitamin C bangun-bangun diperoleh dari perlakuan bokashi + ekstrak rempah terfermentasi.
3. Perlakuan bokashi + ETT (rempah, mahkota dewa dan EM5) terhadap bangun-bangun memberikan hasil yang tidak berbeda secara nyata ( $P>0,05$ ) untuk aktivitas antioksidan, kadar total fenolik, dan kandungan vitamin C.

#### 5.2. Saran

Dari penelitian yang didapatkan, dapat disarankan,

1. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk menentukan senyawa-senyawa lain yang bersifat antioksidan yang terdapat dalam tanaman bangun-bangun.
2. Perlu dilakukan isolasi dan karekterisasi senyawa aktif yang terdapat dalam tanaman bangun-bangun yang ditanam secara organik dan membandingkan dengan stuktur senyawa tanaman bangun-bnagun yang ditanam secara konvensional.

